

福岡市陸上競技協会 小学生陸上競技教室
平和台ジュニアクラブ
 2019年度会員募集

1. 趣 旨 陸上競技はあらゆるスポーツの基本となる「走る」「跳ぶ」「投げる」を競うスポーツです。小学生の時期に多くのスポーツや運動に親しむことは、身体能力の発達はもちろん、心身の健全な発育を促します。

福岡市陸上競技協会では、将来のトップアスリートの育成を目指すとともに、スポーツを通してコミュニケーション能力や基礎的な運動能力の養成を目的とした「スポーツを楽しみながら、日本のトップアスリートを育てる陸上スポーツクラブとして平和台ジュニアクラブ」を創設しました。

2. 主 催 福岡市陸上競技協会 (会長 南原 茂)

3. 後 援 福岡市 福岡市体育協会

4. 期 日 平成31年4月から平成32年3月までの1年間、月に1回、年間12回開催します。

開催日		開催日		開催日	
1回	●4月 6日	5回	●8月10日	9回	12月21日
2回	5月18日	6回	●9月28日	10回	1月18日
3回	6月15日	7回	10月19日	11回	2月15日
4回	7月20日	8回	11月16日	12回	●3月14日

※基本的に第3土曜日で開催しますが、●は第3土曜日ではありません。

5. 時 間 午前9時30分～11時30分 (2時間)

6. 場 所 中央区城内舞鶴公園内 平和台陸上競技場・舞鶴公園西広場
 ※陸上競技場を使用の場合は小雨でも練習を行います。雨天時は練習を中止します。中止した練習日は月の中や、夏休み、冬休み、春休みに振り替えて練習しますが、振替日が雨などで練習できない場合は練習回数が減ることもあります。その場合は、ご了承下さい。練習の中止、振替等はホームページ掲示板でご確認ください。

7. 対 象 小学生(1年生～6年生)

8. 指導内容 陸上競技種目全般の基本練習やさまざまな動きづくり、走り等を通して、総合的な体力づくりと健康や安全に関する楽しく学びます。

9. 会 費 年間6000円(平成31年4月～平成32年3月まで)

10. 組 織
 会 長 (福岡市陸上競技協会会長) 南原 茂
 理事長 (福岡市陸上競技協会理事長) 小藤 昭
 担当総務 (福岡市陸上競技協会副理事長) 寺崎 英二
 監 督 田畑 安夫
 指導コーチ・栄養指導士・トレーナー(平和台ジュニアクラブ)

11. 講 師 日本体育協会公認コーチ 日本体育協会指導員
 福岡陸上競技協会強化コーチ 陸上競技経験者

12. 注意事項
- ① 会費は理由の如何に関わらず返金いたしません。
 - ② 競技会等に参加するには、小学生もナンバー登録をしないと出場できません。
競技会に参加希望者は別途、登録費400円が必要になります。登録は小学校卒業まで有効です。
 - ③ 福岡市陸上競技協会主催の公認競技会への会員の参加料は無料で出場できます。(市民総合陸上、博多の森カーニバルの2大会です。)
 - ④ 参加される子供さんの健康チェックは、保護者の責任でお願いします。
 - ⑤ 運動のできる服装で参加してください。
 - ⑥ クラブ開催中のけが及び事故については、応急処置を施します。
 - ⑦ 平和台ジュニアクラブからの連絡は全てホームページの連絡掲示板で行いますので、確認できるように願います。

13. 申込方法 別紙申込用紙に必要事項を記入の上、開催会場に直接お持ちください。ご不明な点は下記に問合せください。

【ホームページ】福岡市陸上競技協会
<http://www.fcrikkyou.com>
 【総 務】 寺崎携帯 090-3605-1410
 【監 督】 田畑携帯 090-1198-3876