

福岡市中学駅伝練習会 要項

- 1 主催 福岡市中学校体育連盟 駅伝専門部
- 2 日時 2024年 9月28日(土曜日) 16時集合
- 3 会場 福工大城東高校グラウンド(別紙参照)

4 運営方法

- (1). クラブチームや他校との合同チームでの参加も認めます。
- (2). グラウンドへの入場は、「選手」「引率顧問・指導者」のみとします。
- (3). 保護者の方はスタンド席で応援をお願いします。
- (4). 各自で体調管理をよろしくをお願いします。各学校で十分に熱中症対策をとるようにしてください。
- (5). 日程は以下のとおりです。

15:30~15:45	開会ミーティング(チーム編成)
15:45~16:30	アップ
16:30~17:00	女子駅伝(ロングリレ-1600m×4区間)
17:10~17:45	男子駅伝(ロングリレ-2000m×4区間)
※ 男女同時スタート	
17:30~17:45	ダウン
17:45~	解散完了予定

- (6). 申し込み方法は以下の通りとする。
- ①エクセルデータをダウンロードする
- ②必要事項を記入してLINEか駅伝研修用Googleクラスルーム、メールに資料を添付して送信する。
※提出先 jbbc5524@gmail.com (西福岡中学校 佐々木雄太)
※チームは編成できる限り、複数エントリーしてよい。「西福岡A」「西福岡B」など
- ③申し込み一次締め切りは9/17(火)までとする。
※メンバーに余りが出た場合は、**連合チームとして出場させることも可能です!**
※**合同チームでの参加の場合はどちらかの学校代表者が申し込んで下さい。**

- 6 準備 ユニフォーム・マーカー・ストップウォッチ・襪

7 練習会実施方法

- ① コースは400mトラックの周回コースとする。**女子は4周1600m・男子は5周2000m**
- ② スタートは専門部の方で行い、各区間のタイムは各学校の顧問が測定する。
※RLP機能で測定するのがおすすめです。
- ③ 各顧問は周回を間違えないように選手に伝える。
- ④ レース後、レース結果用紙にタイムを記入して専門部(佐々木)まで提出する。

- 8 申込料 1人200円とする ※会場使用料を含む

※この駅伝練習会の問い合わせを決して「福工大城東高校」にしないようにして下さい。

別紙

※会場へは「乗用車・バス」の乗り入れはできません。公共交通機関か自転車で来てください。

住所：福岡工業大学 附属城東高等学校

〒811-0214 福岡県福岡市東区和白東3丁目30-1 B棟

<西鉄バスの場合>

天神から福工大前まで約40分

小倉から高速バスで蔵本まで約80分

蔵本から都市高速経由で福工大前まで約20分

(国道3号線利用で同35分)

→福工大前バス停から徒歩5分

<JRの場合>

博多駅から福工大前駅まで13分

赤間駅から同18分

※快速電車も停車します。

小倉駅から同約60分

→福工大前駅から徒歩3分



【グラウンドの様子】

