

## 第24回福岡市陸上競技教室(長距離)

### 1 主旨

中部地区の競技力向上と体力づくりを目的とし、中学生のそれぞれの体力に応じて、陸上競技に親しみ、陸上競技意欲の高揚と振興をはかる。

2 主催 福岡市陸上競技協会

3 主管 福岡市陸上競技協会

3 後援 福岡市教育委員会 福岡市小中指導者クラブ

4 会場 平和台陸上競技場(福岡市中央区城内 1-4) TEL092-781-2153

### 5 参加資格

・福岡県在住の中学生、高校生、一般の方。

### 6 期日・メ切・実施種目

内容	長距離ペース走
期日	12/14
競技開始	13:00(開場 11:30)
申込メ切	11/23
種目	①ペース走(1km4' 40~5' 00 ペース)【1000m, 2000m, 3000m, 4000m, 5000m】 ②ペース走(1km4' 20~4' 40 ペース)【1000m, 2000m, 3000m, 4000m, 5000m】 ③ペース走(1km4' 00~4' 20 ペース)【1000m, 2000m, 3000m, 4000m, 5000m】 ④ペース走(1km3' 45~4' 00 ペース)【1000m, 2000m, 3000m, 4000m, 5000m】 ⑤ペース走(1km3' 30~3' 45 ペース)【1000m, 2000m, 3000m, 4000m, 5000m】 ⑥ペース走(1km3' 15~3' 30 ペース)【1000m, 2000m, 3000m, 4000m, 5000m】 ⑦ペース走(1km3' 00~3' 15 ペース)【1000m, 2000m, 3000m, 4000m, 5000m】

### 7 実施方法

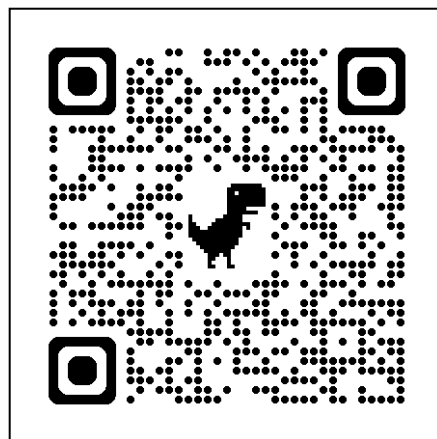
- ・手動計測とする。・人数制限は設定しない。
- ・①から⑦の設定ペースで1000m, 2000m, 3000m, 4000m, 5000mのどの距離まで走るか自分で選択する。
- ・選択した距離での記録を測定してもらう。
- ・複数列スタートとなるので、スタート時に流し読みをされたタイムをゴール後に差し引いて記録の参考にする。

### 8 申込方法

Google フォームでの申し込みとする。※右下のQRコードを読み取って行って下さい。

#### 【入力内容】

- ①「氏名」を記入して下さい。
- ②「カテゴリー」を選択して下さい。
- ③「性別」を選択して下さい。
- ④「所属」を記入して下さい。  
※所属がない場合は「個人」と記入して下さい。
- ⑤「学年」を選択して下さい。  
※一般は選択する必要ありません。
- ⑥「設定ペース」を選択して下さい。
- ⑦「設定距離」を選択して下さい。



## 9 申込料

**中学生：1種目400円 高校生：600円 一般：1000円**

大会当日、会場において競技開始前までに納入してください。

## 10 その他

- ・ 参加するチームは運営スタッフの協力をお願いします。
- ・ ナンバーは、不要です。
- ・ 出場にあたっては、保護者の同意を得ておくこと。また、各学校及びチームはスポーツ安全傷害保険に加入しておくことが望ましい。
- ・ 大会中に生じた傷病については、応急手当は行うが、それ以降は各人の責任で行うこと。主催者は、競技者と運営スタッフの傷害保険に加入しています。補償は、この保険の範囲内とします。
- ・ **競技日程(案)を要項と一緒に掲載します。エントリーの際に、参考にして下さい。なお、当日の競技日程とは異なりますので、間違えないように気をつけて下さい。**
- ・ 競技日程と競技注意事項は、プログラム編成終了後、早急に福岡市陸協ホームページに掲載しますので、そちらを参考にしてください。「舞鶴公園管理事務所」「福岡陸協」への電話やメールによる問い合わせには応じません。
- ・ ウォーミングアップは競技場周りで行って下さい。なお、一方通行を必ず守りましょう。【会場図参照】

※ 鴻臚館跡地は占有利用をしていません。一般の方も利用されますので、決してアップで使用してはいけません。

- ・ [個人情報の取り扱いについて]

主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、公益財団法人日本陸上競技連盟の個人情報保護方針に基づき取り扱います。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに利用します。

- ・ [場所取りについて]

**前日までの**場所取りはできません。待機場所のエリアは会場図で確認しておきましょう。

## 11 問合せ先

福岡城南中 有田 慶彦 tel 092-821-4833

**【会場図】** ※生徒待機場所は、原則「芝生スタンド席」でお願いします。テントの設営の際は、風に飛ばないように杭打ちをして下さい。





## 【会場周辺の留意事項】



- (1) 黄色のエリアで停車をしない「生徒の乗り降り」や「荷物の積み下ろし」は絶対にしないでください。西鉄バスも通る道路ですので、交通の妨げになります。「生徒の乗り降り」や「荷物の積み下ろし」は黄色のエリア以外か「タイムズ駐車場」まで回って行うようにしてください。
- (2) 「駐輪場」のスペースも限りがありますので、できるだけ地下鉄等公共交通機関で来場して下さい。※駐輪場は満車になり次第、他の駐輪場に停めてもらいます。
- (3) 大型バス・マイクロバスや保護者の方の駐車場に関しては、競技場前の駐車場ではなく「タイムズ駐車場」もしくは周辺の有料駐車場を利用して下さい。
- (4) 当日は警備員または駐車場係の方の案内に従って下さい。
- (5) 保護者の方の応援席スタンドの入口は下図の黄色の部分から入退場して下さい。

