

中部地区小・中長距離練習会(第1回 WARBLIGHT 記録挑戦会) 要項

1. 趣旨

- ・冬季練習の一環として。あるいは自己ベスト更新のため。
- ・PMをつけて「出走者全員目標達成」を目指して最大限サポートします。
- ・陸上競技の本質的楽しさである過去の自分を超越る成功体験により、競技継続率や競技環境満足度の向上を目指します。

2. 主催 福岡市中学校体育連盟駅伝競走専門部 WARBLIGHT (中長距離専門ランニングクラブ)

3. 期日 2025年2月2日(日曜日) 9時集合

4. 会場 福岡工業大学附属城東高等学校陸上競技場(別紙参照)

5. 種目 小学生:1000m 中学生:2000m,3000m ※各男女混合・手動非公認

6. 資格 福岡県内在住のすべての小中学生。

7. 参加費 小学生:無料 中学生:500円(会場使用料等運営費)

8. 競技注意事項

- ・招集時にナンバーゼッケンを1枚配布する。ユニフォーム前面に付けること。
- ・応援はスタート後4レーンまで進入を許可する。
- ・競技進行中は係りの指示に従い円滑な競技進行に協力すること。
- ・当会での事故事件についての一切の責任は参加者各個人によるものとする。
- ・遺失物は、2/7まで当クラブで保管する。問い合わせは下部の「問い合わせ先」まで。

9. 申し込み方法と諸注意事項

- ・当日の開場時間は10:00。閉場時間は18:00とする。
- ・1/28(火)までに下部のQRから申し込み。
- ・参加費は当日招集時に徴収。
- ・招集場所等については別紙の会場案内を参照。
- ・参加選手所属団体は申し込み時点で全諸注意事項に了承したものとする。
- ・会場への車、バスの乗り入れは一切禁止。敷地近辺での送迎も同様。参加者は必ず公共交通機関を利用する。際して公共交通機関等でのトラブルは当関係団体では一切の責任を負わない。
- ・タイムテーブル等の変更はPMの兼ね合い上やむを得ないものとし、関係各所その変更は一切の異議申し立てを受け付けられないものとする。

【申し込みQR】



10. 問い合わせ先

WARBLIGHT (中長距離専門ランニングクラブ)

Mail: warbler.bright@gmail.com

※福岡工業大学附属城東高校さん宛に問い合わせの一切をしないように

11. 日程案

種目	組	PM 設定タイム	競技開始時刻	招集時刻
小学生男女 1000m	1 組	~5'30"	10:30	10:15
	2 組	5'00"	10:40	10:25
	3 組	4'40"	10:50	10:35
	4 組	4'20"	10:55	10:40
	5 組	4'00"	11:00	10:45
	6 組	3'45"	11:05	10:50
	7 組	3'30"	11:10	10:55
	8 組	3'20"~	11:15	11:00
中学生男女 2000m	1 組	~11'00"	11:30	11:15
	2 組	10'00"	11:45	11:30
	3 組	9'30"	12:00	11:45
	4 組	9'00"	12:15	12:00
	5 組	8'40"	12:30	12:15
	6 組	8'20"	12:45	12:30
	7 組	8'00"	13:00	12:45
	8 組	7'45"	13:10	12:55
	9 組	7'30"	13:20	13:05
	10 組	7'15"	13:30	13:15
	11 組	7'00"	13:40	13:25
	12 組	6'40"	13:50	13:35
	13 組	6'20"~	14:00	13:45
中学生男女 3000m	1 組	~12'00"	14:10	13:55
	2 組	11'30"	14:25	14:10
	3 組	11'00"	14:40	14:25
	4 組	10'45"	14:55	14:40
	5 組	10'30"	15:10	14:55
	6 組	10'15"	15:25	15:10
	7 組	10'00"	15:40	15:25
	8 組	9'45"	15:55	15:40
	9 組	9'30"	16:10	15:55
	10 組	9'15"	16:25	16:10
	11 組	9'00"	16:40	16:25
	12 組	8'40"~	17:00	16:45

別紙

※会場へは「乗用車・バス」の乗り入れはできません。公共交通機関か自転車で来てください。

住所：福岡工業大学 附属城東高等学校

〒811-0214 福岡県福岡市東区和白東3丁目30-1 B棟

<西鉄バスの場合>

天神から福工大前まで約40分

小倉から高速バスで蔵本まで約80分

蔵本から都市高速経由で福工大前まで約20分

(国道3号線利用で同35分)

→福工大前バス停から徒歩5分

<JRの場合>

博多駅から福工大前駅まで13分

赤間駅から同18分

※快速電車も停車します。

小倉駅から同約60分

→福工大前駅から徒歩3分



【グラウンドの様子】

