

第20回市民総合スポーツ大会
陸上競技大会
(兼)第37回市民陸上競技大会

1. 主催 福岡市陸上競技協会・福岡市・福岡市教育委員会・(財)福岡市体育協会
2. 共催 福岡陸上競技協会
3. 後援 朝日新聞社・九州朝日放送
4. 期日 第1日 平成18年 6月10日(土) 9時30分開始
 中学男女200m(予選・決勝), 中学女子800m(予選)
 中学男子3000m(予選), 中学男4×100mR(予選)
 中学女子4×100mR(予選), オープン中学低男女4×100mR(予選)
 中学男女走り幅跳(予選), 中学男女砲丸投げ(予選)
 高校男女400m(予選・決勝), 高校男女走高跳(決勝)
 第2日 平成18年 6月11日(日) 9時開始
 その他の種目全て
5. 場所 福岡市博多区博多の森陸上競技場
6. 種目
- 1) 小学生の部(福岡市内の児童に限る)
 4年生以下(男女)100m, 800m, 走幅跳
 5年生(男女)100m, 800m, 走幅跳, 走高跳
 6年生(男女)100m, 800m, 走幅跳, 走高跳
 4×100mR(学年不問男女共各チーム2チームまで)
- 2) 中学生の部(各種目5名以内, 但し投てき種目3名まで。リレーは男女共2チーム以内, 低学年Rは2年2名, 1年2名の2-1-1-2のオーダーとする。)
 男 100m, 200m, 3000m, 110mH, 4×100mR
 走幅跳, 走高跳, 砲丸投, ジャベリック, オープン低4×100mR
 女 100m, 200m, 800m, 100mH, 4×100mR
 走幅跳, 走高跳, 砲丸投, ジャベリック, オープン低4×100mR
- 3) 高校の部(各種目5名以内, リレーは男女共2チームまで)
 男 100m, 400m, 5000m, 4×100mR, 4×400mR
 走高跳, 走幅跳, 砲丸投
 女 100m, 400m, 3000m, 4×100mR, 4×400mR
 走高跳, 走幅跳, 砲丸投
- 4) 一般の部(高校生は, 参加出来ません。)
 男 100m, 5000m
 10代, 20代, 30代
 女 100m, 3000m
 10代, 20代, 30代
- 5) マスターズの部
 男 100m, 5000m
 40代, 50代, 60代
 女 100m, 3000m
 40代, 50代, 60代

7. 出場資格及び制限

- 1) 福岡地区に居住又は在学している人。
- 2) 1人2種目までとする。(リレーは除く)
- 3) 常時練習し, 当日試合に耐えうる人。
- 4) 医師の診断を受け, 異常の認められなかった人。
- 5) スポーツ安全障害保険に加入すること。
- 6) 当日の申し込みは, 受け付けません。
- 7) ナンバーカードは, 必ず胸背部に付けること。
 イ) 一般は登録番号または姓を書いて下さい。
 ロ) 中学生は, 福岡陸協の登録番号をつけてください。
 ハ) 高校生は, 高体連の番号をつけてください。
 ニ) 小学生は, 姓を書いて下さい。
 ホ) 小学生のリレーは, 5.6年生関係なく学校(クラブ)単位とする

8. 参加料

当日会場で, 次の参加料を納入して下さい。

| | | | |
|---------------|-----|--------|---|
| 個人種目 1名につき | 小学生 | 200円 | リレー(1チーム) 一般 2500円 高校生 2000円 中学生 1600円 小学生 800円 |
| | 中学生 | 400円 | |
| | 高校生 | 600円 | |
| | 一般 | 1,000円 | |

9. 申し込み

- 1) 申し込み先 〒819-0373
 福岡市西区周船寺3-26-2-1402
 市民総合スポーツ陸上競技大会実行委員会
 寺崎 英二 あて
 携帯Tel 090-3605-1410
- 2) 申し込み締切日 平成18年5月30日(火) 必着のこと。
- 3) 申し込み用紙は, 福岡陸協指定の個票・一覧表にてお申し込みください。
- 4) 競技順序は福岡市陸上競技協会のホームページに記載しますが, 必要な場合は切手を貼った返信封筒を同封してください。(宛名, 郵便番号を明記)

1. 競技方法

1. トラック競技は, 予選・決勝を原則としますが, 出場者多数の時は, タイムレースとします。
2. フィールド競技は, 出場者多数の場合, 測定基準を設ける。
3. 小学生の走り幅跳びは, 正式ルールで測定する。

11. 表彰

各種目3位まで表彰する。
 優秀選手を男女で各1名表彰する。ただし, 福岡市在住の選手に限る。

12. その他

1. 小・中学生の出場は, 保護者の同意を得て下さい。
2. 小・中学生のリレーチームは, 学校・クラブ単位で構成して下さい。
3. もし事故があった場合は, 応急処置をしますが, 以後は自己の責任とします。
4. 当日小学生は, 保護者同伴が望ましい。